

YOGA

BY GABRIELLE BAUMANN



H A P P Y - N E W Y E A R - S P E C I A L

4.1.2025
NAMASTÉ – NAMASKAR
CHEERS 2025:
STRONG & SOFT
STABLE & SUPPLE
YOU & ME, WE ARE ONE.
YOGA – PEACE & LOVE & LIGHT, GRATEFULNESS PURE!
HARI OM TAT SAT

EIN PERFEKTER AUFTAKT INS NEUE JAHR:
KURZ-MEDITATION - ASANAS - FLOWS - PRANAYAMA – MANTRAS
SPECIALS - MEHR PRAXIS, MEHR INTENSITÄT, MEHR GEWINN

Specials sind 2 Std. Yoga mit all seinen Facetten;
viele beinhalten, was in den sessions unter der Woche zeitlich keinen Platz hat.
Ein spezifisches, gezieltes Programm, um Yoga in der Theorie und Praxis zu vertiefen.

Datum/Zeit: 4.1.2025, 10.00 – 12.00
Kosten: 70.-
Anmeldung: yoga@gabriellebaumann.com

WELCOME TO YOUR YOGA-MAT, I OFFER YOU PEACE&LOVE&LIGHT

YOGA BY GABRIELLE BAUMANN
Gabrielle Baumann · dipl. Yogalehrerin SYV (Schweizer Yogaverband)
„Scheune“ Im Hof 2 · 8802 Kilchberg · Postanschrift: Postfach 3861 · 8021 Zürich
044 400 33 55 · 079 358 84 57 · yoga@gabriellebaumann.com · www.gabriellebaumann.com