

YOGA

BY GABRIELLE BAUMANN



SA - INTENSIVE - SPECIALS NOVEMBER

6.11., 20.11. & 27.11.2021

NAMASTÉ – NAMASKAR

UPSIDE DOWN – CHANGE – HEELS OVER HEAD:
RELEASE FEARS & FREE YOURSELF.

YOGA – DOES NOT JUST CHANGE THE BODY &
THE WAY WE SEE THINGS,
IT TRANSFORMS THE PERSON WHO SEES,
GRATEFULNESS PURE!

EIN UNVERGLEICHLICHER AUFTAKT INS WEEKEND:
KURZ-MEDITATION - ASANAS - FLOWS - PRANAYAMA – MANTRAS

SPECIALS - MEHR PRAXIS, MEHR INTENSITÄT, MEHR GEWINN

Specials sind 2,5 Std. Yoga mit all seinen Facetten; vieles beinhaltend,
was in den sessions unter der Woche zeitlich keinen Platz hat.

Ein spezifisches, gezieltes Programm, um Yoga in der Theorie und Praxis zu vertiefen.

Datum/Zeit: 6.11., 20.11. & 27.11.2020, 9.00 – 11.30

Kosten: 60.-, den Betrag bitte BAR am Special begleichen

Anmeldung: Über das Buchungssystem, www.gabriellebaumann.com/buchen

WELCOME TO YOUR YOGA-MAT, I OFFER YOU PEACE&LOVE&LIGHT

YOGA BY GABRIELLE BAUMANN

Gabrielle Baumann · Dipl.Yogalehrerin SYV/EYU

'Scheune' Im Hof 2 · 8802 Kilchberg · 044 400 33 55 · 079 358 84 57

yoga@gabriellebaumann.com · www.gabriellebaumann.com