

YOGA

BY GABRIELLE BAUMANN

YOGA AUF MALLORCA 2024



«YOGA MALLORCA MIT DIR GABRIELLE: GROSSARTIG, EINMALIG, ICH HABE ES SO SEHR GENOSSEN, DASS ICH NÄCHSTES JAHR WIEDER MITKOMME, DANKE FÜR ALLES 🥰»



«BIN TOTAL HAPPY, DAS 1. MAL MIT IN DER YOGAWOCHEN AUF MALLORCA. WIRKLICH EINMALIG - KOMME AUF JEDEN FALL GERNE WIEDER!»



YOGA BY GABRIELLE BAUMANN

Gabrielle Baumann · Dipl. Yogalehrerin SYVIEYU

„Scheune“ Im Hof 2 · 8802 Kilchberg · 044 400 33 55 · 079 358 84 57

yoga@gabriellebaumann.com · www.gabriellebaumann.com

YOGA

BY GABRIELLE BAUMANN

YOGA AUF MALLORCA 2024

25.5. – 1.6.2024

THE JOY OF YOGA AT ITS BEST,
WELCOME TO PEACE & LOVE & LIGHT!

7 TAGE YOGA:

EINE WUNDERBARE & EFFEKTIVE AUSZEIT
IN DER DISTANZ UND WEIT WEG VOM ALLTAG SEIN
ME-TIME, ZEIT FÜR DICH UND NUR FÜR DICH HABEN
RUHE & INSPIRATION FINDEN
KÖRPER & GEIST WEITER ENTWICKELN
YOGA IN SEINER GANZHEIT ERLEBEN
FRIEDEN, FREUDE, HARMONIE PUR

FANTASTISCHE YOGA-INTENSIV-WOCHE AUF DER
LICHTVOLLEN BALEAREN-INSEL MALLORCA.

DU BRAUCHST DICH UM NICHTS ZU KÜMMERN,
KANNST EINFACH MAL SEIN UND DICH VERWÖHNEN LASSEN.

YOGA & MEDITATION, REGENERATION & INSPIRATION, RUHE & ENTSPANNUNG –
EINFACH TRAUMHAFT, EIN EINMALIGES ERLEBNIS!

ES ERWARTET DICH EIN EXKLUSIVES ALL-INCLUSIVE-ANGEBOT:

- **HOTEL:** *****Boutique Resort, fernab vom Touristenrummel
- **UNTERKUNFT:** Suiten in unterschiedlichen Kategorien; zur Einzelbenützung
- **YOGA:** Täglich 5,5 Std. Yoga (7.00-10.15 sowie 16.00-18.15)
- **SHUTTLE:** Transfer Flughafen Palma-Hotel-Flughafen in privatem Bus
- **HALBPENSION:** reichhaltiger Brunch und 3-Gang-Auswahl-Abendessen
- **FREIZEIT:** Zeit für Dich, Relax, Swimmingpool, Massagen, Ausflüge
- **PREIS ALL INCLUSIVE, OHNE FLUG:** Transfers, Hotel mit Halbpension, Yoga

YOGA MALLORCA - HAPPINESS PURE:
EINE GLÜCKLICHE ZEIT NUR UND GANZ FÜR DICH!

YOGA BY GABRIELLE BAUMANN

Gabrielle Baumann · Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

„Scheune“ Im Hof 2 · 8802 Kilchberg · 044 400 33 55 · 079 358 84 57

yoga@gabrielebaumann.com · www.gabrielebaumann.com

Spezifikationen

- Daten:** Sa 25.5.2024 – Sa 1.6.2024
- Teilnahme-Bedingungen:**
- ▶ **regelmässige** Teilnahme an Yoga-Gruppenlektionen
 - ▶ physisch und psychisch gesund und im Sinne des Yoga fit sein
 - ▶ sich während dieser Yoga-Intensiv-Woche ganz dem Yoga, der Meditation, anverwandten Themen und einem Mix aus körperlicher Bewegung, Ruhe und Entspannung zu widmen
- Unterkunft:** Wir wohnen in einem ländlichen, familiär geführten, stilvollen ***** Boutique Resort, weit ab vom Massentourismus, inmitten ruhiger Natur, gleich neben einem Golfplatz, das Meer in Sichtweite. Unser Hotel, im mallorquinischen Stil erbaut, bietet ausschliesslich Suiten in unterschiedlichen Kategorien, eine grosszügige Poolanlage, SPA, Restaurants und Bar/Lounge, sowie ausnahmslos Suiten, für uns zur Einzelbenützung. Der Yogaraum mit viel Ambiente und Licht, Sicht auf die wunderschöne, grüne Landschaft und das Meer. Die gemütlichen Suiten auf 3 Ebenen befinden sich in Nebengebäuden und verfügen über Wohnraum, optisch getrenntem Schlafraum, Bad und Dusche, WC, Föhn, Bademantel, Telefon, Sat-TV, Minibar, Klimaanlage, Safe und Veranda. Die Einrichtung lässt keine Wünsche offen: Marmorböden, hohe Decken mit Holzträgern, modern und geschmackvoll möbliert.
- Verpflegung:** Reichhaltiger Brunch und 3-Gang-Auswahl-Abendessen.
- Ungefähres Tagesprogramm:**
- | | |
|---------------|---|
| 07.00 – 08.00 | MEDITATION |
| 08.00 – 10.15 | YOGA & TIEFENENTSPANNUNG |
| 10.30 | BRUNCH, Zeit zur freien Verfügung, Ausflüge |
| 16.00 – 18.15 | YOGA & TIEFENENTSPANNUNG |
| 19.30 | ABENDESSEN |
- Leistungen:**
- ▶ Transfer Flughafen Palma – Hotel und zurück
 - ▶ 7 Übernachtungen in einer Classic-, oder Garden-Suite
 - ▶ Halbpension (Brunch und 3-Gang-Auswahl-Abendessen)
 - ▶ 2 x täglich Yoga, Meditation, Tiefenentspannung, 5,5 Std./Tag
- Kosten:** PAUSCHALPREIS p.P. in CHF:
- ▶ **ALL-INCLUSIVE-PREIS, ohne Flug siehe nächste Seite**
- Preis-, Kurs- und Bestimmungsänderungen vorbehalten. Zum Zeitpunkt der Buchung wird eine nicht zurück erstattbare Vorauszahlung in Höhe von 100% des Gesamtbetrags erhoben. Die Buchung ist nicht stornierbar oder umbuchbar. Der Abschluss einer Annulation-Kostenversicherung ist empfohlen.
- Allgemeines:**
- ▶ Teilnehmerzahl beschränkt, Mindest-Anzahl 10
 - ▶ Teilzahlungsmöglichkeit auf Anfrage
- Anmeldung:** yoga@gabriellebaumann.com

Buchungsmöglichkeiten Suiten

Pula Suites Boutique Resort bietet verschiedene Suiten mit unterschiedlichen Standards an.

Unsere Suiten:

- ▶ CLASSIC-SUITE: Grösse der Suite wie Garden-Suite, mit Pergola-Sitzplatz,
- ▶ GARDEN-SUITE: exklusivere Ausstattung innen und aussen, mit Pergola-Sitzplatz und Lounge-Möbel, Rasen und Liegestuhl

Preise:

- ▶ YOGA-INTENSIV-WOCHE ALL INCLUSIVE IN CLASSIC SUITE:
 - ▶ ALL-INCLUSIVE-PREIS, exkl. Flug 2900.-
 - ▶ FRÜHBUCHERPREIS BIS 15.12.2023 2700.-
 - ▶ Zuschlag Einzelbelegung pro Woche 185.-
- ▶ YOGA-INTENSIV-WOCHE ALL INCLUSIVE IN GARDEN SUITE:
 - ▶ ALL-INCLUSIVE-PREIS, exkl. Flug 3280.-
 - ▶ FRÜHBUCHERPREIS BIS 15.12.2023 3080.-
 - ▶ Zuschlag Einzelbelegung pro Woche 185.-

www.mallorca.gabriellebaumann.com